



T.C.
ÇANKAYA KAYMAKAMLIĞI
İLÇE MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ
SAYIŞTAY ANAOKULU



OCAK AYI BESLENME MENÜSÜ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
02.01.2024 SALI	Krep, Peynir, Havuç, Yeşil- Siyah Zeytin, Meyve Çayı	Şehriye Çorbası, Tavuk Izgara, Mercimekli Bulgur Pilavı, Ayran	Elmalı Kurabiye, Süt
03.01.2024 ÇARŞAMBA	Labneli Ekmek, Tahin Helvası, Yeşil-Siyah Zeytin, Ev Yapımı Limonata	Mercimek Çorbası, Karnabahar Kızartma, Kıymalı Makarna, Yoğurt	Meyve Tabağı, Fındık, Ihlamur
04.01.2024 PERŞEMBE	Sandviç(Peynirli ve Marul Yapraklı), Fındık, Ihlamur	Tarhana Çorbası, Şehriyeli Güveç, Ayran	Ev yapımı sütlaç
05.01.2024 CUMA	Ballı Pankek, Peynir, Havuç, Yeşil-Siyah Zeytin, Süt	Sebze Çorbası, Hamburger Köfte, Nohutlu Pirinç Pilavı, Ayran	Kırmızı Mercimek Çorba, Kırık Ekmek
XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
08.01.2024 PAZARTESİ	Peynirli Omlet, Yeşil-Siyah Zeytin, Ceviz, Meyve Çayı	Kuru Fasulye, Pirinç Pilavı, Turşu, Meyve	Mozaik Pasta, Ev Yapımı Limonata
09.01.2024 SALI	Kaşarlı Tost, Fındık, Tahinli Helva, Ihlamur	Domates Çorbası, Kıymalı Pide, Ayran	Tuzlu Çıtır Kurabiye, Kış Çayı
10.01.2024 ÇARŞAMBA	Fırında Yumurtalı Peynirli Ekmek, Helva, Yeşil-Siyah Zeytin, Ev Yapımı Limonata	Yayla Çorbası, Kıymalı Patates	Kısır, Ayran
11.01.2024 PERŞEMBE	Kuymak, Simit, Yeşil-Siyah Zeytin, Ihlamur	Mercimek Çorbası, Kuru Patlıcan Dolması, Makarna, Yoğurt	Karışık Meyve Tabağı, Fındık, Süt
12.01.2024 CUMA	Çikolatalı Pankek, Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Süt	Ezogelin Çorbası, İnegöl Köfte, Zeytinyağlı Pırasa, Ayran	Makarna Salatası
XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX
15.01.2024 PAZARTESİ	Omlet, Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Havuç, Ihlamur	Tavuk Çorbası, Kıymalı Yeşil Mercimek, Erişte	Ev Yapımı Poğaç, Limonata
16.01.2024 SALI	Gül Böreği, Peynir, Tahinli Helva, M. Çayı	Domates Çorbası, Tavuk Sarma, Bulgur Pilavı	Sütlaç
17.01.2024 ÇARŞAMBA	Fırında Patates, Peynir, Havuç, Yeşil-Siyah Zeytin, Limonata	Mercimek Çorbası, Kış Türüsü, Börek, Ayran	Fındıklı Kurabiye, Ihlamur
18.01.2024 PERŞEMBE	Tahinli Pekmezli Ekmek, Peynir, Yeşil-Siyah Zeytin, Havuç, Süt	Tarhana Çorbası, Yumurtalı Ispanak, Makarna	Karışık Bazlama Tost, Meyve Çayı
19.01.2024 CUMA	Sandviç (Peynirli Ve Marul Yapraklı), Kuru Meyve, Kış Çayı	Ezogelin Çorbası, İzmir Köfte, Şehriyeli Pirinç Pilavı, Ayran	Meyve Tabağı, Ceviz, Süt
İYİ TATİLLER			

Not: Gerektiğinde Beslenme Listesinde Değişikliğe Gidilebilir. Meyve Çayı: Ihlamur, Kuşburnu, Elma, Limon vs. (duruma göre Mevsim Meyvesi) gibi birkaç meyveden yapılmakta olup Çubuk Tarçın, Karanfil ve az miktarda şekerden yapılmaktadır. Menülerde yeterince ekmek ve su bulundurulacaktır. *Anaokulumuzda öğlen yemekleri Sayıştay Başkanlığı yemekhanesinden gelmekte olup bu yemeklere uygun ikindi ve sabah kahvaltısı beslenme komisyonumuz tarafından düzenlenmektedir.

Aynur ALTUN NALBANT
Okul Müdürü